

Michael Sobota

BBQ-Event *live*Magazin Juli-August 2011

## Marinade für Fleisch

### Zutaten

1 EL Senf

1 EL Ketchup

½ gepresste Knoblauchzehe

1 EL Honig

Kräutersalz

Pfeffer

Evtl 80 ml. Cola (Zartmacher)

Kein Öl (verstopft die Fasern)



Alles mischen, das Fleisch damit einreiben und einen Tag ziehen lassen.

Meine Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---