

# GESUNDE INFORMATION

## DIE MOBILE TECHNIK UNTERSTÜTZT IHRE FITNESS

Jeder will eine gute Figur haben. Aber jede zweite Frau und zwei Drittel der deutschen Männer haben Übergewicht. Die Lösung: Ess- und Bewegungsgewohnheiten langfristig ändern. Da hilft die mobile App.

Text: Redaktion/Quelle: akz-presse.de/Foto(s): withings.com (2), sensoriafitness.com, samsung.com, akz-presse.de

Smartphones und Tablets prägen nicht nur unseren Alltag, sondern halten auch Einzug in das Gesundheitswesen. In der Bevölkerung werden mobile Anwendungen wie Fitnessarmbänder und Gesundheits-Apps immer beliebter. Schätzungen der Europäischen Kommission zufolge wird bis 2017 weltweit jeder zweite Smartphone-Besitzer mobile Gesundheitsdienste verwenden. Die verschiedenen Projekte und Programme zur Gesundheitskontrolle werden unter dem Stichwort „Mobile Health“ (mHealth) zusammengefasst.

### Personalisierter Fitness-Motivator

Das fortschrittliche, gewölbte Super AMOLED-Display und die austauschbaren Bänder der Samsung Gear Fit lassen Sie auch während der anstrengendsten Aktivitäten cool aussehen. Mit dem Pulssensor erhalten Sie Fit Coaching in Echtzeit. Sie werden so motiviert, aktiv zu werden und damit Ihre Fitnessziele auch zu erreichen. Mit Always On Aktivitätsverfolgung werden alle Aktivitäten protokolliert



### Hightech-Socken

Wer genaue Analysen über sein Workout bekommen möchte, trägt smarte Socken – genannt „Sensoria Fitness Socks“. Sie sind mit speziellen Textil-Sensoren ausgestattet, die via Bluetooth an dem beigefügten Knöchelring die Fitness verfolgen und das Smartphone mit allen nötigen Daten über die Aktivität des Nutzers versorgen. Das System zählt dabei die Schritte, die Distanz, die Geschwindigkeit sowie die verbrannten Kalorien. Zudem fungieren die Socken als virtueller Coach und warnen den User mithilfe der dazugehörigen App, welche Wege schlecht zum Joggen sind.



### Motion is life

Withings Activité ist die neue Generation von Schweizer Uhren, die Zeit- und Aktivitätsaufzeichnung miteinander kombiniert. Das wasserfeste, gewölbte Gehäuse mit 5 ATM wird aus zeitlosem, korrosionsfreiem Edelstahl hergestellt und ist durch kratzsicheres Saphirglas geschützt. Das präzise genähte Armband wird aus hochwertigem, weichem Barenia-Narbenleder gefertigt. Es ist in Schwarz und Gelbbraun erhältlich. Withings Activité ist ein einzigartiges und stylisches Tool, das zu einer gesunden Lebensweise anregt und sie fördert. Es erfasst all Ihre Bewegungen und motiviert Sie – bis Sie Ihre Gesundheitsziele erreicht haben. Ein verständliches analoges Feedback ist immer zur Hand.

## IFA-Neuheit

### Kalorienzähler fürs Handgelenk von MEDISANA

Zeit für smarte Helferlein wie die mobile Gesundheitskontrolle „Nimm leichter mit Lichter“ von MEDISANA – frisch von der IFA und mit persönlicher Empfehlung von Horst Lichter.



Ab dem 7. September 2015 gibt es im MEDISANA Aktionsverkauf das Komplett Set für 99,- Euro statt UVP 149,99 Euro. Bei [www.vente-privee.com](http://www.vente-privee.com) als exklusivem Online-Launchpartner.

PR-ANZEIGE